

PROGRAMME ATLAS

ACCOMPAGNEMENT DES DIRECTEURS GÉNÉRAUX*

* Pour les communes de moins de 2 000 habitants : secrétaire de mairie ou secrétaire général (soit assimilé DGS)
Pour les SDIS : directeur et directeur adjoint

FICHE DOCUMENTAIRE
SOUTIEN ET MAINTIEN
DANS L'EMPLOI

FAIRE FACE
AUX TENSIONS,
AFFRONTER
LES DIFFICULTÉS

Les directeurs généraux des services et les directeurs d'établissement de santé ou médico-sociaux exercent leurs responsabilités dans un contexte de prise de décision souvent propice au stress. Associées à un rythme de travail soutenu, à la gestion d'urgences ou de « crises », ou encore à des problématiques interpersonnelles, ces tensions peuvent amoindrir l'efficacité des actions du décideur si elles ne sont pas appréhendées au quotidien. Face à cette réalité, Sofaxis propose à tous les cadres dirigeants des secteurs publics territorial, hospitalier et médico-social un accompagnement personnalisé et confidentiel :

le programme ATLAS.

UN SOUTIEN PERSONNALISÉ RÉSERVÉ AUX DIRIGEANTS

Ce programme est destiné aux dirigeants des collectivités et établissements qui sont confrontés à des situations de stress dans l'exercice de leur activité. Il s'agit d'un espace d'expression avec un professionnel qualifié, dont les objectifs sont multiples : évacuer les tensions, mettre en place une gestion optimale du stress mais aussi déceler et prévenir d'éventuelles répercussions psychopathologiques plus graves.

Dispensé sur simple demande, il se déroule dans **la limite de 20 séances**. Qu'il soit occasionnel ou plus régulier dans le temps, cet accompagnement constitue un atout considérable pour **l'équilibre professionnel et personnel** des directeurs et directeurs généraux.

Les programmes ATLAS sont gérés par les équipes de Neeria, marque services de Sofaxis

POUR TOUTE DEMANDE D'INFORMATION

Unité de Soutien psychologique et Maintien dans l'Emploi
Tél. : 02 48 48 14 60 - Fax : 02 48 48 14 61
E-mail : sme@sofaxis.com

Retrouvez l'ensemble de nos services : www.sofaxis.com

Adresse postale : CS 80006 - 18020 Bourges Cedex
Siège social : Route de Creton - 18110 Vasselay

SNC au capital de 46 065 € - 335 171 096 RCS Bourges
N° ORIAS 07 000814 - www.orias.fr

 ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001 / EFQM Prize Winner 2002 / Label Égalité

UNE ORGANISATION OPÉRATIONNELLE DANS LA PLUS STRICTE CONFIDENTIALITÉ

Pour assurer cet accompagnement dans les meilleures conditions, **Sofaxis mobilise son réseau de psychologues libéraux**, répartis dans toute la France. Chacun(e) de ces psychologues fait l'objet d'une évaluation régulière par notre équipe en relation avec les ARS de chaque département.

L'organisation mise en œuvre par Sofaxis garantit la confidentialité des contacts établis : numéro de téléphone dédié, mode de communication « sur mesure » décidé en accord avec le cadre dirigeant au moment de la mise en œuvre de l'accompagnement. Les psychologues de notre réseau reçoivent les décideurs à leur cabinet.

UNE MISE EN ŒUVRE SIMPLE ET RAPIDE

1. Vous nous transmettez votre demande de prise en charge.
2. Notre psychologue clinicien(ne) vous contacte par téléphone pour évaluer vos besoins. Cet entretien téléphonique initial permet de faire le point sur vos attentes et de définir les modalités pratiques de l'accompagnement.
3. Vous prenez rendez-vous directement avec un(e) psychologue clinicien(ne) de notre réseau et démarrez l'accompagnement.

LES ATOUTS DU PROGRAMME ATLAS

- Un accompagnement personnalisé et une mise en place rapide, avec un professionnel reconnu.
- Des solutions et conseils adaptés à votre situation professionnelle et personnelle.
- L'expérience de Sofaxis en matière d'accompagnement « psychologique » individuel.

 **sofaxis**
L'EXPERT EN ASSURANCE
DU MONDE TERRITORIAL