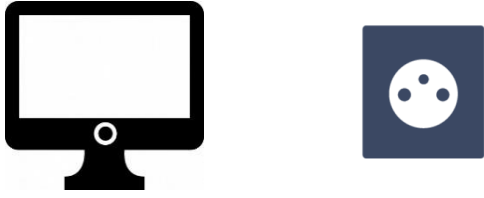


Consignes de sécurité aux télétravailleurs



Vérifier les principes de sécurité de base du branchement électrique des équipements informatiques.



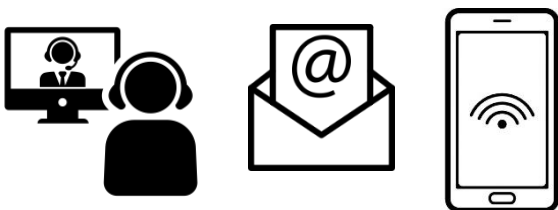
S'adapter aux bonnes pratiques ergonomiques concernant l'aménagement physique du poste de travail afin d'éviter l'apparition de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS).



Penser aux bonnes pratiques du travail sur écran (pauses, bien ajuster son poste de travail, s'étirer...).



Se déconnecter pour préserver les temps de repos et de concilier au mieux la vie personnelle et la vie professionnelle.



Favoriser le travail en équipe, le lien avec le collectif de travail (collègues, encadrement de proximité, CST-F3SCT...) afin d'éviter l'isolement et la démotivation.



Solliciter au besoin, les interlocuteurs susceptibles d'apporter de l'aide en cas de difficultés liées à l'utilisation des outils numériques.